



## Neugierig geworden?

Bitte wenden Sie sich an:

## Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ulm e. V.

Schillerstr. 28/3 | 89077 Ulm  
Telefon 0731 967982-0

[www.awo-ulm.de](http://www.awo-ulm.de)

Direkt an der Haltestelle „Ehinger Tor“  
(Buslinien u. a. 3, 4 7, 8, 10; Straßenbahnlinie 1).



## Inhalt

Das Projekt FIT – für junge Eltern bietet praktische Tätigkeiten in verschiedenen Berufsfeldern – je nach Eignung und Interesse:

- Stärkung der Erziehungskompetenz und Elternschule
- Beschäftigung, Berufsfindung und Qualifizierung in verschiedenen Arbeitsbereichen
- Sozialpädagogische Begleitung
- Förderpläne und Zielvereinbarungen
- Bewerberwerkstatt und Unterstützung beim Übergang in Arbeit, Ausbildung oder weiterführende Schule

Das Projekt wird gefördert durch:



Stadt Ulm



# FIT – Fördern Informieren Trainieren

Ein Bildungs- und Beschäftigungs-  
programm für junge Eltern



Kreisverband  
Ulm e.V.



## Ziele

### Bildungsziele:

- Stärkung der Erziehungskompetenzen
- Individuelle Berufswegeplanung
- Erprobung von verschiedenen Arbeitsfeldern
- Soziale und berufliche Integration junger Menschen

### Arbeitsziele:

- Erprobung von verschiedenen Arbeitsfeldern
- Übergang in Arbeit oder Ausbildung
- Erwerb fachlicher und berufsübergreifender Qualifikationen

### Ziele für die jungen Menschen:

- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Erhöhung der Zugangschancen auf den allgemeinen Ausbildungs- und Arbeitsmarkt
- Persönliche und berufliche Stabilisierung
- Entwicklung realistischer Berufs- und Lebensperspektiven

## Wie funktioniert FIT?

### Zielgruppe

Das Projekt FIT richtet sich an junge Eltern aus der Stadt Ulm und dem Alb-Donau- Kreis, die

- in ihrer Erziehungskompetenz gestärkt werden wollen,
- Unterstützung bei der weiteren Berufs- und Zukunftsplanung wünschen,
- realistische (berufliche) Perspektiven entwickeln möchten.

### Projekthalt

Bestandteile des Projekts sind Arbeitstätigkeiten in unterschiedlichen Berufsfeldern, sowie regelmäßige Seminartage zu verschiedenen Themengebieten. Für junge Eltern bietet das Projekt FIT eine eigens entwickelte Elternschule mit umfassenden Themen rund um das Thema Kind und Erziehung.

### Zeitlicher Umfang

Das Projekt wird in Teilzeit von Montag bis Freitag durchgeführt. Eine zeitlich flexible Teilnahme ist in Absprache möglich.

## Wie funktioniert FIT?

### Arbeitsbereiche

Fachlich angeleitete Tätigkeiten in Projekten und Einrichtungen der Arbeiterwohlfahrt:

- **Sozialer/ pflgerischer Bereich**  
z.B.: Kindertagesstätten, Schülerbetreuung, Sozialstation, Seniorenzentrum, Seniorenmittagstisch
- **Handwerklicher Bereich**  
Landschafts- und Grünpflege, Naturschutz, z.B.: Pflanzung und Pflege von Hecken und Bäumen, Mähen sensibler oder schwer zugänglicher Standorte, Auslichtungsarbeiten in ökologisch wertvollen Flächen

Durch **Kurzpraktika** besteht zudem die Möglichkeit, weitere Berufsfelder zu erkunden (z.B. Hotels und Gaststätten, kaufmännische Berufe, Handwerk, Dienstleistung).

