



# Projekt 'FIT' Fördern – Informieren – Trainieren



**für junge Eltern**

# Zielgruppe

Das Projekt **‘FIT`** – Fördern Informieren Trainieren für junge Eltern- richtet sich an junge Mütter und Väter bis 25 Jahre, die

- Unterstützung bei der weiteren Berufs- und Zukunftsplanung wünschen
- Realistische berufliche Perspektiven entwickeln wollen
- In ihrer Erziehungskompetenz gestärkt werden wollen
- Aufgrund ihrer Arbeitslosigkeit dem Kundenkreis des SGB II angehören

# Inhalte

- **Fachlich angeleitete Tätigkeiten:**
  - Sozialer Bereich (z.B. Kinder- und Altenpflege, Sozialstation)
  - Handwerklicher Bereich (Landschaftspflege, Umweltschutz)
  - Beschäftigung, Berufsfindung und Qualifizierung
- **Elternschule:**
  - Stärkung der Erziehungskompetenz durch eine Fachkraft aus unserer Kindertagesstätte
  - Behandlung unterschiedlicher Themen rund um die Erziehung (z.B. Erziehungsstile, Entwicklung des Kindes, Soziales Lernen)
- **Seminartage, z.B.:**
  - Bewerberwerkstatt
  - Umgang mit Geld / Schulden
  - selbständige Projektarbeiten
- **Sozialpädagogische Begleitung, u.a.:**
  - Erstellung von Förderplänen
  - Einzelfallhilfe
  - Entwicklung von individuellen Lösungsansätzen

# Ziele

## ➤ Bildungsziele

- ✓ Stärkung der Erziehungskompetenzen
- ✓ Vermittlung sozialer und lebenspraktischer Kompetenzen
- ✓ Stärkung des Selbsthilfepotentials



## ➤ Arbeitsziele

- ✓ Individuelle Berufswegeplanung
- ✓ Erprobung von verschiedenen Arbeitsfeldern
- ✓ Übergang in Arbeit oder Ausbildung

## ➤ Ziele für die jungen Menschen

- ✓ Erhöhung der Zugangschancen auf den allgemeinen Ausbildungs- und Arbeitsmarkt
- ✓ Persönliche und berufliche Stabilisierung
- ✓ Vereinbarkeit von Familie und Beruf



# Arbeitsbereiche

- Einsatzmöglichkeiten in Einrichtungen der AWO:
  - Sozialer Bereich
    - ✓ Kinderbetreuung
    - ✓ Kernzeitenbetreuung
    - ✓ Seniorenzentrum
    - ✓ Sozialstation
    - ✓ Seniorenmittagstisch
  - Handwerklicher Bereich:
    - ✓ Landschafts- und Grünpflege
    - ✓ Projekt „Lernen und Arbeiten im Umweltschutz“
- Praktika in externen Betrieben, z.B.:
  - Industrie, Handel, Handwerk, Dienstleistung



# Zeitlicher Umfang

Das Projekt wird in Teilzeit jeweils vormittags von Montag bis Freitag durchgeführt. Eine zeitlich flexible Teilnahme ist in Absprache möglich, die wöchentliche Arbeitszeit beträgt bis zu 20 Stunden.

Bestandteile des Projekts sind:

- Berufliche Qualifizierung
- Wöchentlicher Seminartag (Elternschule)
- Externe Praktika
- Sozialpädagogische Begleitung
- Lebenspraktische Qualifizierung

# Kontakt



**Projekt 'FIT` - junge Eltern  
Fördern – Informieren – Trainieren**

**Andrea Leubner  
Schillerstr. 28/3, 89077 Ulm**

**Tel.: 0731 967982-32**

**[andrea.leubner@awo-ulm.de](mailto:andrea.leubner@awo-ulm.de)**

